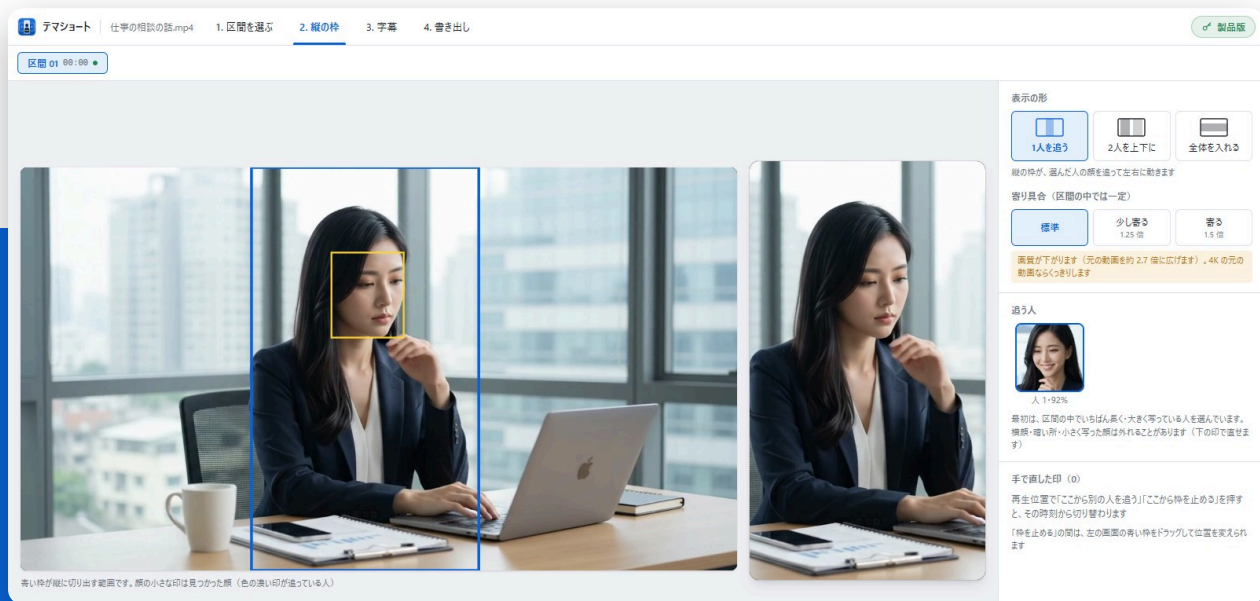


縦のショート動画の切り出しソフト

テマショート

操作説明書

バージョン 1.0



画面はすべて実際のテマショートです。人物はAIで生成した動画と、AIで生成した画像から作った試験の動画です（実在の人物ではありません）。

目次

1. はじめに	3
2. インストールと起動	4
起動と、はじめの画面	5
3. 区間を選ぶ	6
4. 縦の枠を決める	7
人が2人以上のとき・表示の形	8
寄り具合	9
5. 手で直す	10
ここから枠を止める・印を消す	11
6. 字幕	12
字幕を直す・見た目を選ぶ	13
7. 書き出し	14
書き出す動画	15
8. 作業の保存	15
9. ライセンスの登録	16
10. 困ったとき	17

この説明書の読み方

画面の中の ① ② … の番号は、本文の番号と対応しています。ボタンやメニューの名前は「」で囲んで、画面の表示のとおりに書いています。

1 はじめに

テマショートは、横の動画（16:9）から、縦 9:16 のショート動画を切り出す Windows 用のソフトです。選んだ人の顔を追って縦の枠を自動で動かし、字幕も自動で付けます。動画はインターネットに上げず、お使いの PC の中だけで処理します。

できること

区間を選ぶ	横の動画を再生しながら、切り出す区間の始まり・終わりを決めます（キーボードの I / O）。区間はいくつでも作れます。
縦の枠	選んだ人の顔を追って、縦の枠が自動で動きます。表示の形は「1人を追う」「2人を上下に」「全体を入れる」の3つ。寄り具合は3段。
手で直す	再生位置から「ここから別の人を追う」「ここから枠を止める」で直せます。
字幕	区間の音声を文字にして字幕を作ります。文字は一覧で直せます。ひな形4つ・字の大きさ3段・位置3か所。字幕のファイル（.srt）も書き出せます。
書き出し	選んだ区間をまとめて、縦 1080×1920 の MP4（H.264・AAC）に書き出します。コマ数は元のまま（60まで）。

見どころの自動選び、「今しゃべっている人」への自動の切り替え、無音カット・美顔補正・BGM などの編集、動画の投稿はできません。細かい編集は、書き出した縦の動画をテマカットに入れて行えます。

動作環境

OS	Windows 10 / 11（64ビット）
メモリ	8GB 以上（16GB を推奨）。GPU はなくても動きます。
読み込める動画	MP4・MOV・MKV・WebM
インターネット	ライセンスの登録・確認、更新の確認、字幕の文字起こしのデータの初回ダウンロード（約 574MB）のときだけ必要です。動画・音声・字幕は送りません。

無料版と製品版の違い

使える機能は同じで、本数・長さの制限もありません。**無料版では、書き出した動画の真ん中に「テマショート」の透かしが入ります**（画面のプレビューと字幕のファイル .srt には入りません）。ライセンスを登録すると（9. ライセンスの登録）、透かしが消えます。

他人の動画を使うとき

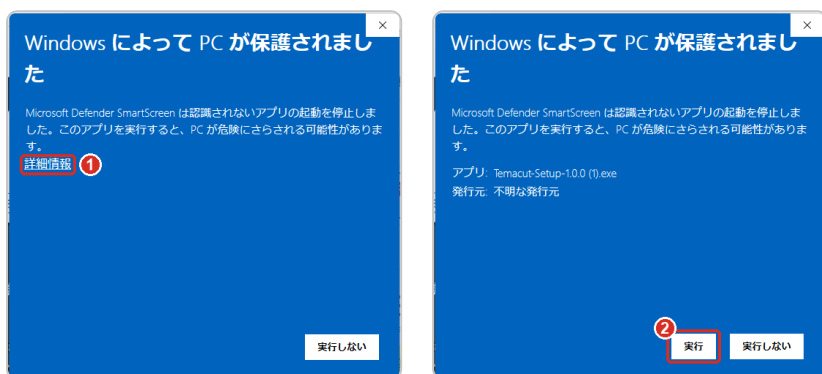
テマショートは、ご自分の動画（または使う許可を得た動画）を縦にするためのソフトです。他人の配信・番組・動画を切り抜いて公開する時は、権利者の許可を得るか、配信者が出している切り抜きの決まり（ガイドライン）に従ってください。

2 インストールと起動

インストール

- 1 ダウンロードしたインストーラー（`TemaShort-Setup-1.0.0.exe` のような名前のファイル）をダブルクリックします。
- 2 青い画面で「Windows によって PC が保護されました」と表示された場合は、**1** 「詳細情報」を押し、表示された **2** 「実行」を押します（下の図）。

テマショートのインストーラーには、まだ発行元の電子署名（コード署名）がありません。そのため、Windows がこの確認を出すことがあります。テマラボの公式サイト（temaheru.com）から入手したファイルであることを確かめてから進めてください。



1 「詳細情報」を押す

2 「実行」を押す

- 3 インストーラーの画面の案内に従って進めます。
- 4 インストールが終わると、デスクトップとスタートメニューに「テマショート」ができます。

アンインストール

Windows の「設定」→「アプリ」から「テマショート」をアンインストールします。書き出した動画は消えません。

起動と、はじめの画面

デスクトップまたはスタートメニューの「テマショート」から起動します。



起動したところ（はじめの画面）。

- 1 **横の動画を、ここにドラッグ** 動画（MP4・MOV・MKV・WebM）をここへドラッグすると開きます。
- 2 **動画を選ぶ…** 動画を選んで開きます。
- 3 **無料版／製品版** 今の状態です。押すとライセンスの画面が開きます。

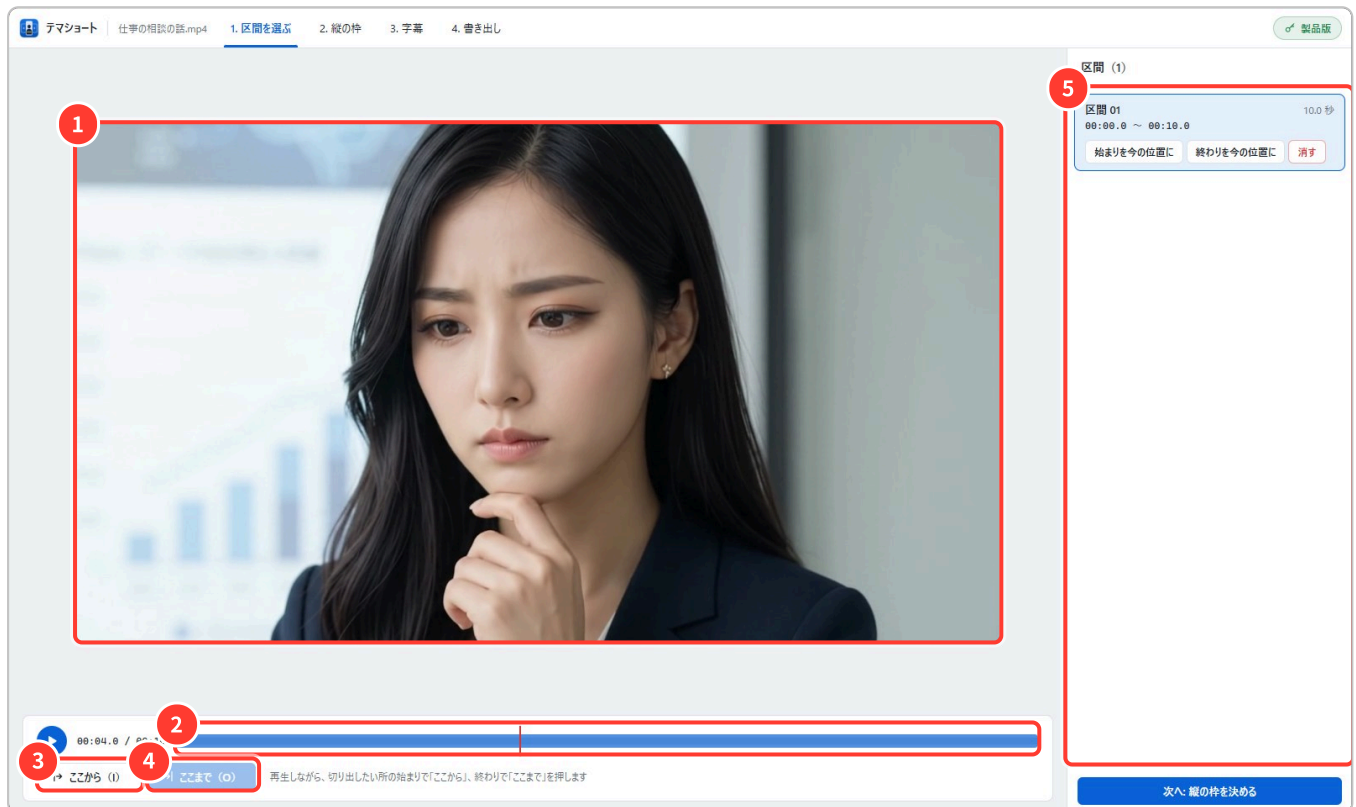
作業の段

動画を開くと、上の帯に「1. 区間を選ぶ」「2. 縦の枠」「3. 字幕」「4. 書き出し」の4つの段が並びます。左から順に進めます。どの段にも、帯の名前を押して戻れます。左上の「テマショート」を押すと、はじめの画面に戻ります。

縦の動画・音声のない動画を入れた時は、その理由が日本語で出ます（音声のない動画は、字幕を付けられません）。画面でそのまま再生できない形式（H.265 など）の動画は、プレビュー用の動画を作ってから開きます。書き出しは元の動画から行います。

3 区間を選ぶ

- 1 ① の横の動画を再生しながら、切り出したい所の始まりで ③ 「ここから (I)」を押します。
- 2 終わりの所で ④ 「ここまで (O)」を押すと、区間ができて右の ⑤ に並びます。② の帯の上に、区間が色で出ます。
- 3 区間はいくつでも足せます。全部できたら、右下の「次へ: 縦の枠を決める」を押します。



10秒の動画から区間を1つ作ったところ。人物はAIで生成した動画です。

I / O	ここから（区間の始まり） / ここまで（区間の終わり）
Space	再生・一時停止
← →	1秒戻る・進む（Shift を押しながらで 5秒）
, / .	1こま戻る・進む

区間の始まり・終わりは、一覧の「始まりを今の位置に」「終わりを今の位置に」で直せます。「消す」で区間を消せます。区間は0.5秒以上にしてください。1つの区間が3分を超えると「媒体によっては3分を超えるショートを出せません」と出ます（書き出しはできます）。メニューの「再生」からも、ここから・ここまでを選べます。

4 縦の枠を決める

「2. 縦の枠」の段で、区間ごとに決めます。上の帯の「区間 01」「区間 02」…で、区間を切り替えます。

顔の解析

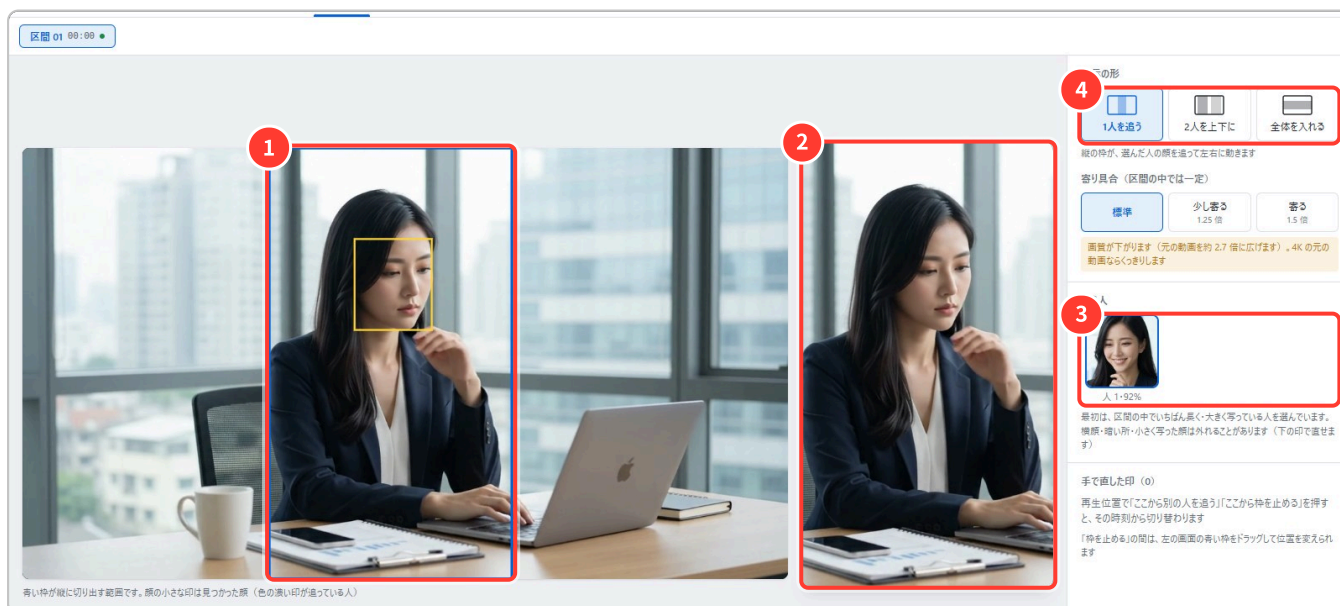
区間を選ぶと、その区間の中だけ顔を解析します。右の「追う人」に進み具合が出ます（「中断」で止められます）。区間の外は解析しないので、長い録画でも区間の長さの分だけで済みます。一度解析した区間は、次からすぐに開きます。



顔を解析しているところ。

追う人を選ぶ

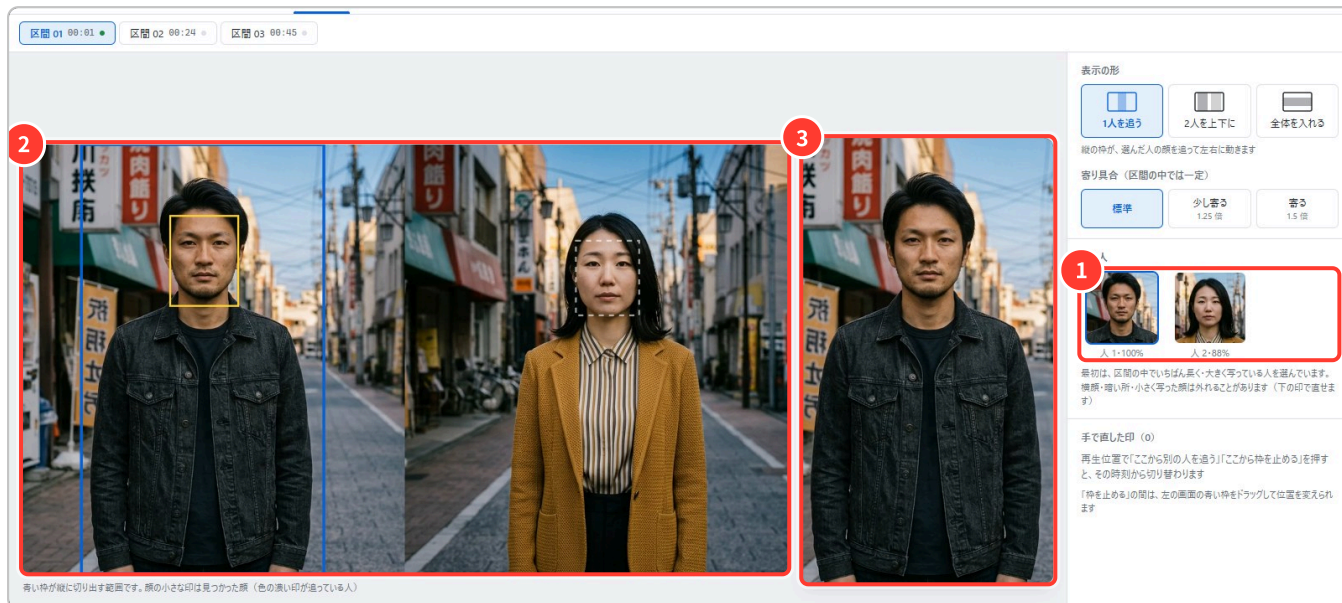
- 1 解析が終わると、映っている人が 3 に顔の小さな画像で並びます。追う人をクリックで選びます。
- 2 左の横の画面の 1 青い枠が、縦に切り出す範囲です。2 に縦 9:16 のプレビューが出ます。再生して、枠の動きを確認めます。



1人を追っているところ。顔の黄色い印が、追っている人の顔です。人物はAIで生成した動画です。

最初は、区間の中でいちばん長く・大きく映っている人を選んでいきます。顔の小さな画像の下の「%」は、区間の中でその人が映っている割合です。少しの動きでは枠を動かさず、場面が切り替わった時はすぐに新しい位置へ移ります。

人が2人以上映っているとき



2人が映っている対談の動画。①に2人が並び、左の人を追っています。人物はAIで生成した画像から作った試験の動画です（声は音声合成）。

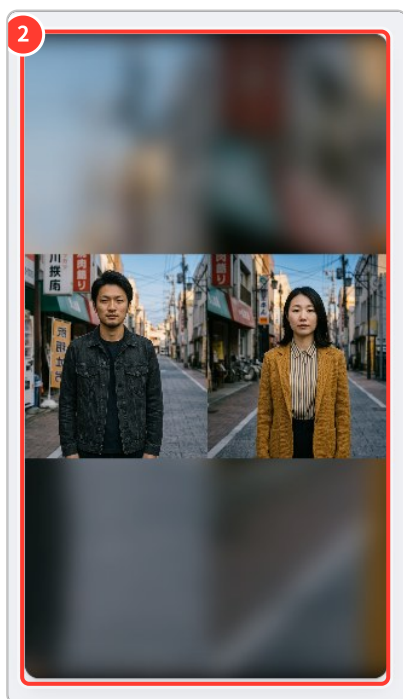
表示の形

右の④「表示の形」で選びます（区間ごと）。

1人を追う	標準。縦の枠が、選んだ人の顔を追って左右に動きます。講座・しゃべり動画向け。
2人を上下に	上と下に1人ずつ、それぞれの顔を追います。「上と下に映す人」で、人ごとに「上」「下」を選びます。対談・インタビュー向け。
全体を入れる	横の画面全体を真ん中に入れ、上下はぼかした同じ映像で埋めます。顔の映っていない画面・スライド・ゲームの画面向け。



「2人を上下に」のプレビュー。



「全体を入れる」のプレビュー。

寄り具合

「寄り具合（区間の中では一定）」で、「標準」「少し寄る（1.25 倍）」「寄る（1.5 倍）」から選びます。

「寄る」を選ぶと、元の動画を広げる割合と画質のお知らせが出ます。

フル HD（1920×1080）の元の動画から縦に切り出すと、1080×1920 に広げるので少しやわらかい画質になります。寄るほど、さらにやわらかくなります。4K の元の動画なら、くっきり書き出せます。

書き出した縦の動画



引きの場面（1秒目）



場面が切り替わった後（8秒目）

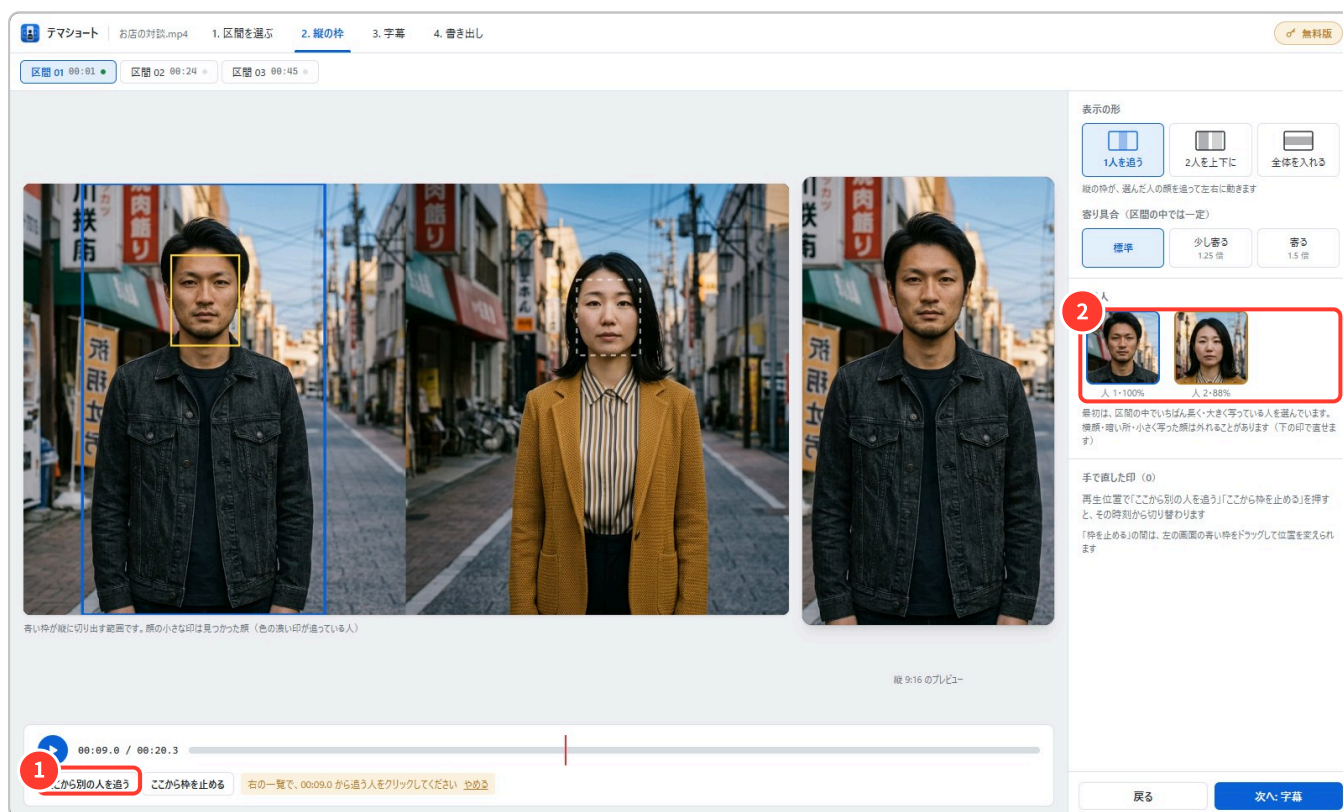
「1人を追う」で書き出した縦の動画（製品版）の1コマです。人物は AI で生成した動画です。

5 手で直す

横顔・暗い映像・小さく映った顔では、顔を見失って枠が止まったり、別の人に移ったりすることがあります。その時は、再生位置から直します。

ここから別の人を追う

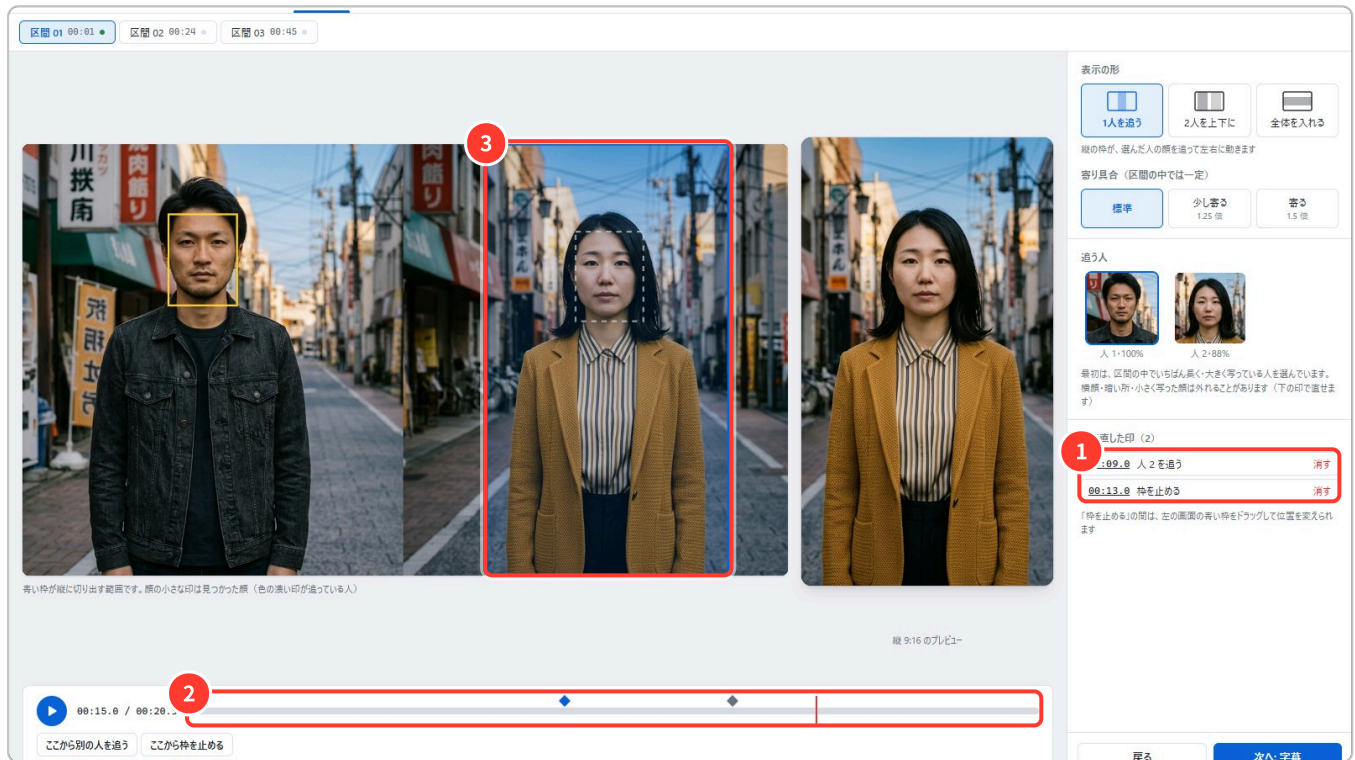
- 1 直したい所まで再生（またはシーク）して止めます。
- 2 左下の ① 「ここから別の人を追う」を押します。
- 3 右の ② で、その時刻から追う人をクリックします。切り替えはその時刻でぱっと切り替わります。



「ここから別の人を追う」を押したところ。右の一覧から追う人を選びます。人物はAIで生成した画像から作った試験の動画です（声は音声合成）。

ここから枠を止める

- 1 止めたい所まで再生して止め、「ここから枠を止める」を押します。
- 2 左の横の画面の **3** 青い枠をドラッグして、置きたい位置に動かします。次の印まで、その位置に止まります。



9秒目から別の人を追ひ、13秒目から枠を止めたところ。

付けた印は、**1** 「手で直した印」の一覧と、**2** の帯の上に並びます。一覧の「消す」で印を消すと、元の自動の動きに戻ります。

「2人を上下に」のときは、「ここから別の人を追う（上）」「ここから枠を止める（下）」のように、上と下で別々に直せます。

6 字幕

「3. 字幕」の段で、区間ごとに付けます。字幕を入れない時は、上の「字幕を付ける」のスイッチをオフにします。

字幕を付ける

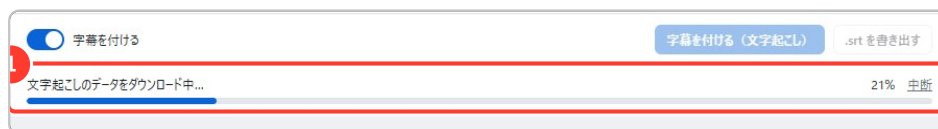
- 1 **1** 「字幕を付ける（文字起こし）」を押します。その区間の音声だけを文字にして字幕を作ります（PCの中だけで処理します）。
- 2 初めての時だけ、文字起こしのデータ（約 574MB）をダウンロードする確認が出ます。「ダウンロードして始める」を押します。2回目からはインターネットにつながなくても使えます。
- 3 進み具合が出て、終わると字幕の一覧が出ます。



字幕を付ける前。



初回のダウンロードの確認。動画・音声は外に送れません。



文字起こしのデータをダウンロードしているところ。

字幕を直す・見た目を選ぶ



字幕ができたところ。人物はAIで生成した画像から作った試験の動画です（声は音声合成）。

- 1 **字幕の文字** 文字を押して直せます。Enterで2行に分けられます。右の「消す」で行を消せます。時刻は文字起こしのままです。
- 2 **縦のプレビュー** 書き出しと同じ描き方で、字幕が重なります。
- 3 **ひな形** 「白い文字・黒い縁」「黄色い文字・黒い縁」「白い帯に黒い文字」「丸い文字・柔らかい色」。
- 4 **字の大きさ** 小・中・大。変えた後は「行の分け方を大きさに合わせて整える」で行を整え直せます。
- 5 **位置** 下・真ん中より下・上。標準の「下」は画面の下から約30%の高さです（媒体のボタンや説明文に隠れにくい所）。
- 6 **.srtを書き出す** 字幕のファイル（.srt）を書き出します。無料版でも書き出せます。

字幕の誤りは出ることがあります。書き出す前に一度見直してください。やり直す時は「文字起こしをやり直す」を押します。言葉が聞き取れない区間では「この区間では言葉が聞き取れませんでした」と出ます。

7 書き出し

- 1 「4. 書き出し」の段で、**1** の一覧から書き出す区間にチェックを入れます（「すべて選ぶ」「選ぶのをやめる」）。
- 2 **2** 「置き場所」を選びます。「フォルダを選ぶ…」で好きなフォルダに、「元の動画と同じフォルダに戻す」で元の動画の隣に書き出します。
- 3 **4** 「3本を書き出す」（選んだ本数が出ます）を押します。

書き出す区間
縦 1080×1920・MP4 (H.264・AAC) 。こま数は元のまま。ファイル名は「元の名前_short_01」...で、同じ名前があれば番号を付けます（上書きしません）

1 **2** **3** **4**

すべて選ぶ 選ぶのをやめる

区間 01
00:01.1 ~ 00:21.5 (20.3 秒) お店の対談_short_01.mp4
1人を追う・字幕 5 行

区間 02
00:24.3 ~ 00:41.0 (16.6 秒) お店の対談_short_02.mp4
1人を追う・字幕なし・顔の解像がまだ（書き出しの前に解像します）

区間 03
00:45.2 ~ 00:52.6 (7.3 秒) お店の対談_short_03.mp4
1人を追う・字幕なし・顔の解像がまだ（書き出しの前に解像します）

置き場所
C:\Users\Public\Documents\テマショートの見本\ショ...
フォルダを選ぶ... 元の動画と同じフォルダに戻す

無料版では、書き出した動画の真ん中に「テマショート」の透かしが入ります。ライセンスキーを登録すると消えます（プレビューには出ません）

全体の進み具合 0%

3本を書き出す

細かい編集・音声カット・画質補正は、書き出した後の動画をテマカットに入れて行えます

3つの区間を書き出す前（無料版）。**3** は無料版のお知らせです。

書き出す区間
縦 1080×1920・MP4 (H.264・AAC) 。こま数は元のまま。ファイル名は「元の名前_short_01」...で、同じ名前があれば番号を付けます（上書きしません）

すべて選ぶ 選ぶのをやめる

区間 01
00:01.1 ~ 00:21.5 (20.3 秒) お店の対談_short_01.mp4
1人を追う・字幕 5 行

区間 02
00:24.3 ~ 00:41.0 (16.6 秒) お店の対談_short_02.mp4
1人を追う・字幕なし・顔の解像がまだ（書き出しの前に解像します）

区間 03
00:45.2 ~ 00:52.6 (7.3 秒) お店の対談_short_03.mp4
1人を追う・字幕なし・顔の解像がまだ（書き出しの前に解像します）

置き場所
C:\Users\Public\Documents\テマショートの見本\ショ...
フォルダを選ぶ... 元の動画と同じフォルダに戻す

無料版では、書き出した動画の真ん中に「テマショート」の透かしが入ります。ライセンスキーを登録すると消えます（プレビューには出ません）

書き出しています 32%

1分以内

止める

細かい編集・音声カット・画質補正は、書き出した後の動画をテマカットに入れて行えます

書き出しているところ。区間ごとの進み具合と、全体の進み具合・残り時間の目安が出ます。

途中で「止める」を押すと止まります。止めた後は「残りを続ける」で残りを書き出せます。書き出しが終わると「書き出しが完了しました」と出て、区間ごとの「フォルダを開く」で置き場所を開けます。

書き出す動画

形式	縦 1080×1920 の MP4（H.264・AAC）。こま数は元の動画のまま（60 まで）。
名前	元の名前_short_01.mp4、元の名前_short_02.mp4 …（区間の番号）。同じ名前のファイルがあるときは番号を付け、上書きしません。元の動画は変えません。
無料版	書き出した動画の真ん中に「テマショート」の透かしが入ります。画面のプレビューと .srt には入りません。

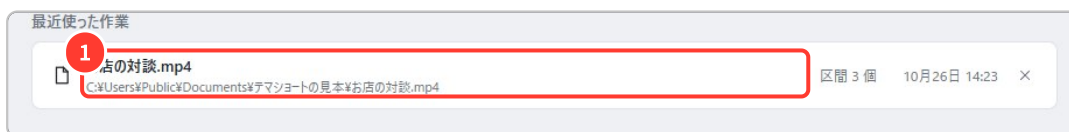


書き出しが終わったところ（製品版）。

無音カット・美顔補正・モザイクなどの細かい編集は、書き出した縦の動画をテマカットに入れて行えます。

8 作業の保存

区間・追う人・手で直した印・字幕・設定は自動で保存されます。はじめの画面の「最近使った作業」から、続きを始められます（メニューの「ファイル」→「最近使った作業」からも開けます）。



最近使った作業。× で一覧から消せます（動画と作業は消えません）。

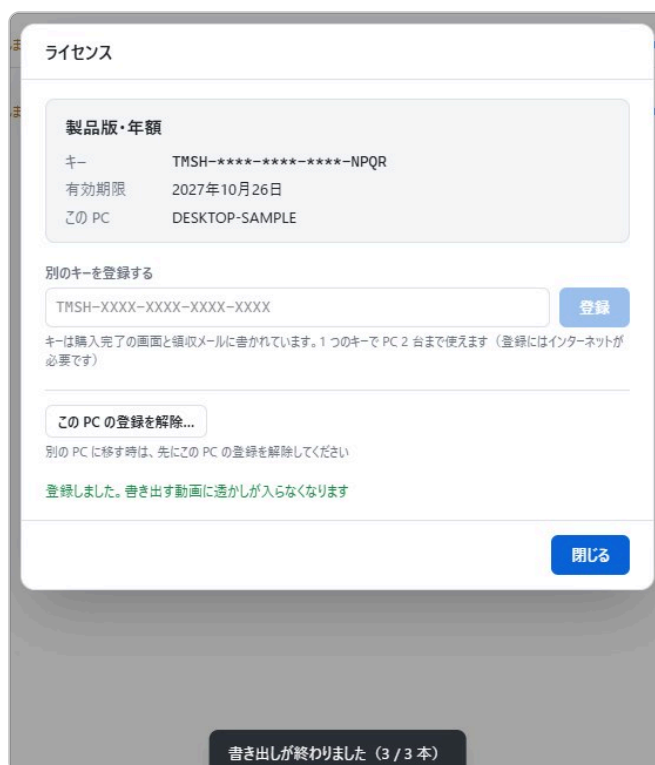
9 ライセンスの登録

ご購入後にお渡しするライセンスキーを登録すると、書き出した動画の透かしが消えます。登録にはインターネットが必要です。

- 1 右上の「無料版」を押すか、メニューの「ヘルプ」→「ライセンス…」を選びます。
- 2 ① の欄にライセンスキー（TMSH-XXXX-XXXX-XXXX-XXXX）を入れ、「登録」を押します。
- 3 「登録しました。書き出す動画に透かしが入らなくなります」と出たら完了です。右上の表示が「製品版」になります。



登録する前（無料版）。



登録した後。プラン・キー（一部を隠して表示）・有効期限・この PC の名前が出ます。

テマショートのライセンスキーは「TMSH」で始まります。セットプラン（テマカット+テマデザ）のキーや、ほかのソフトのキーでは登録できません。

登録できる PC の台数と、解除のしかた

1つのライセンスで、PC 2台まで使えます。PC を買い替えるときは、先に古い PC の「ライセンス」の画面で「この PC の登録を解除…」を押してから、新しい PC で登録してください。解除すると、その PC は無料版に戻ります。古い PC が使えなくなった場合は、hello@temaheru.com までご連絡ください。

月額・年額は、更新したあと、インターネットにつないでテマショートを開くと、新しい有効期限になります。期限を過ぎてもしばらく（7日間）は製品版のまま使えます。

10 困ったとき

Q. 枠が顔から外れる・別の人に移る

横顔・暗い映像・小さく映った顔では、顔を見失うことがあります。「ここから別の人を追う」で追う人を選び直すか、「ここから枠を止める」で枠を置いてください（5. 手で直す）。

Q. 「この区間では顔が見つかりませんでした」と出る

「全体を入れる」を選ぶか、「ここから枠を止める」で位置を決めてください。

Q. 書き出した動画がぼやける

フル HD の元の動画を縦に切り出すと、少しやわらかくなります。寄り具合を「標準」にすると、ぼやけにくくなります。4K の元の動画なら、くっきり書き出せます。

Q. 字幕の文字が違う・字幕が出ない

字幕の一覧で直してください。BGM が大きい・声が小さい動画では、聞き取れないことがあります。音声のない動画には字幕を付けられません。

Q. 字幕が画面の下ボタンに隠れる

位置を「下」（画面の下から約 30%）か「真ん中より下」にしてください。

Q. 書き出しがとても遅い

処理は PC の中で行うため、PC の性能によって時間がかかります。ほかのアプリを閉じてお試しください。途中で止めても、残りを続けられます。

Q. 書き出した動画の真ん中に「テマショート」と入る

無料版の仕様です。ライセンスを登録すると消えます（9. ライセンスの登録）。

Q. 動画がインターネットに送られることはありますか？

ありません。インターネットにつながるのは、ライセンスの登録・確認、更新の確認、字幕の文字起こしのデータの初回ダウンロードのときだけです。

Q. Mac で使えますか？

いまは Windows 版のみです。

不具合の報告・お問い合わせ

メニューの「ヘルプ」→「不具合を報告・問い合わせ…」を選ぶと、サポートのページ

（<https://temaheru.com/support/>）が開きます。お使いのバージョンが入った状態で開くので、そのまま症状を書いてお送りください。メールの場合は **hello@temaheru.com** までご連絡ください。

ご連絡のときに、「ヘルプ」→「ログのフォルダを開く」で開くフォルダの中のファイルを添えていただくと、原因を調べやすくなります。お客様の動画そのものは、送っていただかなくて大丈夫です。